



ОБЕРЕЖНО КЛІЩІ!

✓ Як знизити ризик укусу кліща?
Дотримуйся простих правил:

✓ Що робити, якщо кліщ уже присмоктався?

Утримайтеся від прогулянок лісом

СТОП МІНИ!

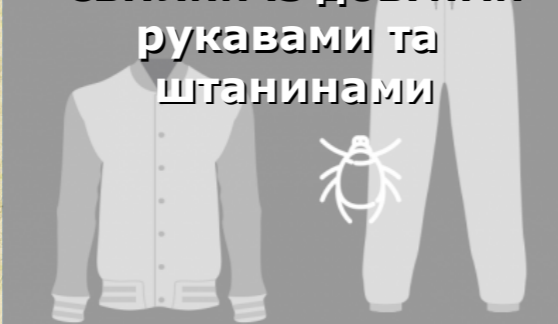


DANGER MINES!

Пам'ятайте передусім про мінну небезпеку

На відпочинку, де росте трава, подбайте про безпечний одяг:

світлий із довгими рукавами та штанинами



На прогулянці тримайтеся ближче до центру стежки



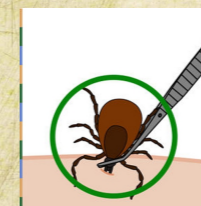
Не заходьте у траву обабіч



НЕ заливайте кліща спиртом, олією та іншими речовинами. Його потрібно якомога швидше витягнути



Зверніться у травмпункт. Проте, якщо поблизу немає лікаря, – зробіть це самостійно. Використовуйте спеціальний пінцет, що продається в аптеках чи відділах зоотоварів



Після видалення кліща місце укусу потрібно **обробити антисептиком**, а руки – **вимити з милом**



Якщо кліщ пробув на тілі понад **36 годин** – **зверніться до медиків**, щоби здійснити постконтактну профілактику хвороби Лайма. Спостерігайте за своїм станом ще 2-3 тижні після укусу: при підвищенні температури чи почервонінні на шкірі – **негайно зверніться до лікаря!**



Одяг, який ви носили на прогулянці, ретельно почистьте, виперіть і попросуйте



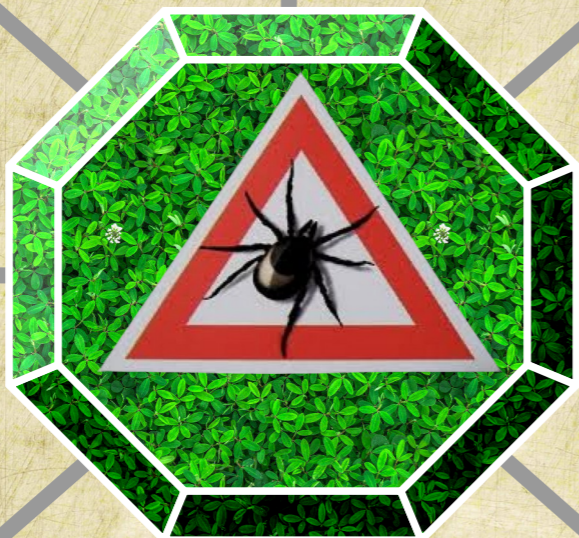
Застосовуйте репеленти – засоби, що відлякують комах



Дотримуйтеся інструкції з використання



Здавати кліщів на аналіз **не потрібно!**



Більш ретельний огляд під хорошим освітленням слід провести й після повернення додому



Кожні дві години оглядайте себе та своїх близьких



Приміть душ