

## Історія Анастасії Яремчук, учасниці обласного конкурсу «Жінка Донеччини» 2024 року, номінація «Творчиня змін та можливостей»



Її історія почалась ще у 2014 році, лікар – радіолог Яремчук Анастасія, повністю змінила своє життя, коли покинула рідний дім у Донецьку та почала шлях підкорення нового міста.

Так почався новий етап в житті Анастасії, складалася кар'єра, ріс старший син Тимур, але життя знову змінилося 24 лютого 2022 року. Окрім того, що родина Анастасії стала перед вибором їхати чи залишатися в області,

вони також дізналися що стануть батьками ще одного козака. Було дуже складно робити вибір, але родина медиків вирішила не залишати робочі місця, в такий складний для країни час та продовжувати виконувати свої медичні обов'язки, надавати допомогу людям.

Час йшов, війна не закінчувалася, у всіх сферах життя відмічалася дика нестача кадрів. Це і стало поштовхом для Анастасії, зробити новий крок та почати розвиток власної справи. Анастасія (за другою своєю освітою психолог), пояснює це, як «феномен посттравматичного росту» - це позитивні зміни, що відбуваються з особою після потенційно травматичних подій. Вона відмітила, що саме це і дало розширення особистих можливостей, це і відкрило нові перспективи, які до цього часу були не залучені.

Так народилася ідея відкриття чоловічої перукарні, маленького затишного Шерлока. Анастасія говорить, що проєкт "Шерлок" для неї став третьою дитиною. Хотілось чогось нестандартного, тому жінка і вигадала ідею тематичного місця в англійському стилі. Проблема була у пошуку кадрів, тому Анастасія не здалася, а знайшла людей, які були готові опанувати нову професію, мали до цього здібності та потребували роботи. Курси шукала і сплачувала самостійно. Потім було прийнято рішення розширювати

перукарську мережу. На даний час за 20 км від фронту, функціонує 9 перукарень (а саме: 1 в Костянтинівці, до вересня було три, 2 релоковані, 7 перукарень у Дружківці та 1 в Краматорську).

Крім перукарень, лікарка завжди мріяла про затишну кав'ярню, тому вирішила, що прийшов час ризикувати та створити свою мрію власноруч. Так почався період створення маленької кав'ярні. Пошук обладнання, меблів, елементів декору, всюди вкладалась душа Анастасії. Підбір кави зайняв найбільше часу, бо перше за все, хотілося надати якісний продукт. На даний час знайдено найкращі зерна та найкращі кавові суміші, свіжого обсмаження. Анастасія відмічає навіть те, що кава живе 21 день, найсмачнішою стає на 12 добу, тому і використовують саме якісну, свіжообсмажену каву. В кав'ярні працюють 2 баристи, одна з яких мати героїня (мати 6 дітей). Дівчата працюють з моменту відкриття, і Анастасія вважає найбільшим досягненням, коли на підприємстві є злагоджена команда та немає плинину кадрів.

Окрім вище зазначеного, лікарка є мамою двох синів, Тимуру 12 років, а Вадику 2 роки. Обидва хлопці на жаль дізналися, що таке війна, але їх матуся робить все, щоб вони були щасливими та мали дитинство. Анастасія щиро закохана у свою основну професію лікаря і не полишає її. Всіляко розвивається, навіть у ці буремні часи.

Має багато планів та мрій на майбутнє, одна з них створити своє виробництво свіжообсмаженої кави та зробити кава-музей.

Але основна мрія, це закінчення війни. Анастасія вважає, що зараз кожен громадянин нашої країни працює заради перемоги. А потім обов'язково буде відновлення. Цей час загартував лікарку, зробив стійкішою, мудрішою та навчив цінувати прості життєві цінності. "Ми багаті, поки нас кохають, і поки у нас є кого кохати" - говорить Анастасія.