

**Історія Світлани Колеснікової, учасниці обласного конкурсу
«Жінка Донеччини» 2024 року, номінація «Турботливе серце»**



На сході України, на Донеччині, в мальовничому місті Сіверськ народилася Колеснікова Світлана, яка згодом здобула вищу освіту практичного психолога в Донбаському державному педагогічному університеті. Свою професійну діяльність вона розпочала в дитячому садку, де, зігріта теплом малечі, навчалася розуміти світ очима дітей. Спочатку Світлана була вихователькою, яка не лише навчала дітей, а й вчила їх мріяти, ставити цілі та не боятися запитувати. Вона вважала, що щасливі діти – це щасливе майбутнє. І це так.

Йшли роки, Світлана вирішила вдосконалювати свої знання та вміння, тому продовжила свою справу практичним психологом у школі. Тут вона відкрила для себе нові можливості. Проводила групові тренінги, де діти могли вільно висловлювати свої думки та почуття, вчила їх слухати один одного, розуміти та підтримувати. Її мрія – допомогти підліткам зростати психологічно здоровими, і вона ставала на крок ближче до її здійснення. Світлана була не лише психологинею, але й душею для багатьох родин у її рідному місті на Донеччині. Ще з перших років своєї професійної діяльності вона відчула, що її покликання – підтримувати дітей та їхніх батьків, допомагати їм зростати, долати труднощі та відкривати нові горизонти. Тому прийняла рішення опанувати посаду начальника Служби у справах дітей Сіверської міської ради. Світлана зосередилася на роботі з сім'ями, які потребували підтримки, розуміючи, що багато дітей не можуть вийти зі складних ситуацій, якщо їх батьки не отримують належної допомоги. Завдяки її зусиллям немало сімей знайшли шлях до відновлення та добробуту.

Працюючи в Службі у справах дітей, Світлана помітила, що в громаді є діти з особливими освітніми потребами та з інвалідністю, які не повністю залучені в суспільних заходах, тому намагалась їх соціалізувати та згуртувати з іншими однолітками. Так вона стала керівником Комунальної установи «Інклюзивно-ресурсний центр Сіверської міської ради Бахмутського району Донецької області», де допомагала дітям з особливими освітніми потребами знайти своє місце в громаді та суспільстві в цілому. Світлана запровадила безліч програм, що сприяли їхньому

розвитку, вчила педагогів і батьків, як підтримувати та розуміти таких дітей. Це такі програми як “Інклюзивна освіта”, “Раннє втручання”, “Батьківство в радість”, “Денний центр для дітей з інвалідністю”. Свої мрії Світлана реалізовувала зі своєю командою завдяки проекту «Спільно. Соціальні послуги для сімей в громаді» за підтримки Дитячого фонду ЮНІСЕФ. Був відбудований та оснащений чудовий центр, який мав стати променем світла для життя всіх родин Сіверської громади. У ньому регулярно проводилися зустрічі для батьків, які виховують дітей з особливими освітніми потребами, організовувалися консультації з дефектологом, логопедом, психологом, реабілітологом, майстер-класи, ігрові та корекційні заняття для дітей. В грудні 2019 року Світлана ініціювала створення Громадської організації «Асоціація суспільних ініціатив», яка успішно реалізувала низку проектів для покращення ментального здоров'я населення громади та просування інклюзивності і безбар'єрності: «Створення сенсорної кімнати», «Встановлення інклюзивного дитячого майданчика», «Облаштування комп'ютерного середовища».

Після повномасштабного вторгнення життя Світлани змінилося. Під час загострення військових дій вона разом із родиною вирушила до Києва, залишивши рідний дім. Приймавши такий виклик, почала працювати в дистанційному форматі, щоб надавати психологічну та емоційну підтримку мешканцям громади. Проте навіть у новому місті вона не змогла забути про свою місію. Світлана почала працювати волонтером-психологом на Дитячій точці “Спільно”, допомагаючи людям, які втратили все. Згодом Сіверська міська військова адміністрація відкрила в місті Київ освітній простір, де кожен міг знайти не лише професійну допомогу, а й людське тепло, в якому, разом зі своїми колегами, теж працювала наша героїня. Їх чуйність і співчуття стали рятівним колом для багатьох родин, які вимушені були переїхати в Київську область. Тут Світлана зіткнулася з новою хвилею болю, розпачу та непевності, які приносили з собою сім'ї. Вони приходили за підтримкою, шукаючи способів пережити втрату, знайти опору й сили жити далі. Важливо було допомогти людям знову відчути контроль над своїм життям, хоча б частково. Окрему увагу Світлана приділяла дітям, які були особливо вразливі в умовах війни. Вона проводила для них заняття з арттехніками, які допомагали виражати страхи, біль і сум через малюнки та творчість. Це давало дітям можливість знову відчути безпечне місце, де їхні почуття мали значення і були почуті. Для батьків Світлана організувала групові сесії взаємної підтримки. Разом вони обговорювали, як говорити з дітьми про війну, як справлятися з власним стресом і не переносити його на дітей. Вона навчала їх методів самозаспокоєння і допомагала налагодити побут у нових умовах. Важливо було дати зрозуміти, що їм не обов'язково бути «сильними» завжди – важливо залишатися людяними, підтримуючи себе й дітей. Родини ділились мріями про повернення до рідного міста на Донеччині.

Світлана сприяла створенню онлайн коворкінгу «Менталочка», простору для обміну практичними ідеями, вправами, які підтримують психоемоційний стан. Колектив ІРЦ отримав Диплом від Міністерства освіти й науки разом зі Всеукраїнською програмою ментального здоров'я «Ти як?», Дитячого фонду ООН

(ЮНІСЕФ) в Україні за участь у Всеукраїнському флешмобі-практиці «Моментал» - моменту турботи про себе».

Світлана, маючи активну життєву позицію, допомагала Академії розвитку, підтримки та соціальної адаптації дитини "Кіддом" відкривати центр в м. Київ, який наразі здійснює психологічну реабілітацію дітей з ментальною інвалідністю, в тому числі із сімей, які постраждали від війни.

Була залученою дослідницею в проєкті «За зачиненими дверима: Мрії дітей в інтернатних закладах», який реалізувала Українська мережа за права дитини в партнерстві з Міжнародною гуманітарною організацією Save the Children in Ukraine, Благодійною організацією «Благодійний Фонд Голоси дітей» та спілкувалась з дітьми, які знаходяться в інтернатних закладах.

Світлана з жовтня 2023 року є членкинею Української Асоціації “Раннє Втручання” та керівником відокремленого підрозділу УАРВ в Донецькій області, постійно просуває впровадження та затвердження нормативної бази послуги раннє втручання по всій нашій країні. Співпрацює з організацією «Благодійний фонд Save Ukraine» з метою організації та впровадження цієї послуги для запобігання інвалідизації дітей та підтримки самоефективності батьків. Світлана щодня вкладає душу у свою справу, адже розуміє, як важливо надавати для родин, які виховують дітей, підтримку, якої їм часто не вистачає. Її дії змінили не одне життя: батьки відчують себе впевненішими, діти навчаються нових навичок, а суспільство починає розуміти, наскільки важливо бути чуйними та добрими.

Не дивлячись на багаторічний досвід, Світлана постійно підвищує свій професіоналізм. Тільки за останні два роки вона пройшла онлайн та офлайн навчання за такими напрямками:

- Тренінг для тренерів «Батьківство без гендерних стереотипів» – ЮНІСЕФ;
- Тренінг для тренерів «Батьківство без стресу» – ЮНІСЕФ;
- Курс з психологічно-емоційної підтримки «Розумію» – МОН, ЮНІСЕФ;
- Курс «Психологічна допомога постраждалим під час війни» – ПЕРСПЕКТИВА територія твого розвитку;
- Курс «Діти та війна. Навчання технік зцілення» – Український інститут когнітивної-поведінкової терапії;
- «Організація системного кваліфікованого супроводу, надання психолого-педагогічних та корекційно-розвиткових послуг особам з особливими освітніми потребами в умовах інклюзивно-ресурсного центру» – Дон ОІППО;
- Навчання за програмою тренінгового курсу «Батьківство в радість» - ЮНІСЕФ;
- Проходження тренінгу «Підготовка команд раннього втручання» - ЮНІСЕФ;
- Навчання за програмою тренінгу «ТЕАМР» – Save the Children;
- Проходження курсу "Нейропсихологія в освітньому просторі" – ГО Дівчата;
- Проходження навчального курсу «Технологія тренінгової діяльності» - Міжнародна школа тренінгу і супервізії «TrainingBOX»;
- Навчання за програмою тренінгу «Технології ведення випадку (кейс-менеджменту)» – ЮНІСЕФ;

- Навчання за програмою «Тренінг для тренерів «Технології роботи з батьками» - міжнародна школа тренінгу і супервізії «TrainingBOX»;
- Проходження курсу «Проектний менеджмент через цінності» – за етодологію Curly Management авторства Діни Волинець;
- Навчання «Як стати надавачем соціальних послуг» – від Міністерства Соціальної політики та ГО Соціальна Синергія;
- «Система підтримки та супроводу ветеранів/ветеранок у громадах із застосуванням кейс-менеджменту» – тренінговий центр «Простір можливостей».

Має подяки та відзнаки від адміністрації Сіверської МВА, Управління освіти Сіверської міської ради, Донецького Обласного ІППО.

Сьогодні Світлана – не просто психолог і керівник, а справжня жінка з турботливим серцем. Вона допомагає відновлювати ментальне здоров'я, вірить у краще майбутнє та надихає інших бути сильними. Її шлях – це приклад того, як одна людина може змінити життя багатьох, наповнивши світ любов'ю та підтримкою.