

Історія Кобзар Юлії, учасниці обласного конкурсу «Жінка Донеччини» 2024 року, номінація «Сила добра та єдності»



Юлія Кобзар – керівниця громадської організації «Енергія без меж».

Юлія Кобзар – мама, дружина, а головне молода активістка з міста Волноваха. Після нападу російських окупантів на Волноваху дівчина разом з родиною змушені були рятувати життя та евакуюватися у більш безпечний регіон України.

Перші місяці війни Юлія перебувала у стані «збереження енергії», але з кожним днем все сильніше відчувала наскільки важливо в цей важкий час підтримувати інших українців та зокрема мешканців Волноваської громади й Донеччини в цілому, тому почала все з нуля. Нові цілі,

ідеї, знайомства, партнери. Думка, що вона може допомогти іншим жінкам розкрити свої крила не полишала Юлію, тому було прийняте рішення працювати та розвиватися як особистість.

Насамперед Юлія фокусується на допомозі жінкам, тому що суспільні очікування та тиск збалансувати сімейні обов'язки часто створюють додаткові перешкоди для жінок, які прагнуть до успіху. Традиційні гендерні ролі диктують, що жінки повинні віддавати пріоритет сім'ї та обов'язкам по догляду, що може суперечити прагненням до кар'єри. Такий суспільний тиск не тільки впливає на професійний розвиток жінок, але й сприяє почуттю провини та неадекватності, коли вони намагаються збалансувати обидві ролі. Економічний тягар утримання сімей також зріс, що ускладнює проблему, оскільки жінки намагаються виконувати як професійні, так і сімейні зобов'язання. Ця складна взаємодія суспільних очікувань і сімейних обов'язків значно впливає на здатність жінок досягти успіху в кар'єрі.

Саме тому 18 червня 2024 року завдяки підтримці ЄС та UNDP, ГО «Енергія без меж» на чолі з Юлією Кобзар, було відкрито простір розвитку та підтримки для жінок «Незламна» на Полтавщині. Мета створення такого простору – допомогти жінкам-переселенкам краще адаптуватися у нових громадах. «Незламна» – унікальна спільнота для жінок, де можна розвиватись, навчатись, тренуватись, дружити, ділитися досвідом і знаходити підтримку.

Юлія Кобзар вважає, що не можна зупинятися на досягнутому! Адже ідеального часу не буде! Треба завжди прагнути більшого та бути впевненим у власних силах.

Далі було прийнято рішення націлити свою увагу на ще одну вразливу категорію населення – на дітей. Адже в умовах воєнного конфлікту на них впливає безліч негативних факторів: повітряні тривоги, наростальний рівень небезпеки, зміна режиму навчання... Все це призводить до зниження емоційного фону, зменшення соціальної активності та депресивним станам у дітей.

Аналіз ситуації спонукав Юлію разом з командою однодумців вирішили втілити в життя проєкт, який би посприяв неформальній освіті дітей.

Так з'явився проєкт під назвою «Фенікс», на якому було передбачено придбання відповідного обладнання та проведення воркшопів з 3D моделювання та 3D друку для дітей Покровської громади Донецької області. Чому саме така ідея? Бо сьогодні це є надзвичайно актуальним напрямком! Діти Донеччини, які попри умови воєнного стану за певних обставин залишаються на території Донецької області і гостро потребують належного розвитку. Тому реалізація цієї ініціативи - це можливість для дітей втілити свою творчу жилку, можливість проявити індивідуальність! Наше молодше покоління має право на щасливе дитинство.

Шлях до особистого розвитку часто починається з навчання та набуття навичок, життєво важливого процесу для будь-якої жінки, яка прагне підвищити свої здібності. В останні роки багато жінок адаптувалися до складних обставин, таких як економічні коливання та суспільні зміни, набуваючи нових навичок і створюючи партнерські стосунки. Цей проактивний підхід не тільки підвищує їхню впевненість, але й готує їх долати різноманітні виклики. Зосереджуючись на самовдосконаленні, жінки можуть виховати сильне почуття ідентичності та мети, що дозволить їм рухатися своїм шляхом зі стійкістю та рішучістю.

Юлія Кобзар гідно йде своїм шляхом, простягаючи руку допомоги та підтримки, тим кому це необхідно, має добре серце та гострий розум!