

Історія Ольги Митник, учасниці обласного конкурсу «Жінка Донеччини» 2024 року, номінація «Майстриня своєї справи»



Ольга Митник – тренер-викладач з сумо, майстер спорту України Міжнародного класу, волонтерка та майстриня своєї справи.

Ольга Миколаївна багато років була у складі збірної команди України сумо. Серед своїх спортивних досягнень має золото чемпіонату України з боротьби самбо, срібну сходику чемпіонату України з пляжного самбо, а також є багаторазовою призеркою змагань з сумо міжнародного рівня. У 2023 році, за результатами рейтингу роботи тренерів-викладачів, Ольга Миколаївна МИТНИК посіла III місце серед тренерського складу Комплексної дитячо-юнацької спортивної школи № 1 Бахмутської міської ради.

Свою спортивну майстерність вона вправно втілює як наставник для юних бахмутян в якості тренера-викладача Комплексної дитячо-юнацької спортивної школи № 1 Бахмутської міської ради. Зі своїми спортсменами Ольга Миколаївна займається не лише навчально-тренувальним процесом з сумо, вона також робить великий вклад у вихованні у своїх учнів любові до Батьківщини, залучає їх до різноманітних екскурсій та заходів, що спрямовані на всебічний розвиток дітей.

З перших днів війни займається волонтерською діяльністю. Після вимушеної евакуації з міста Бахмут до міста Києва почала нову сторінку свого життя зі співпраці з волонтерами Оболонського району м. Києва, Центром підтримки бахмутян у м. Київ, а також Благодійним фондом «Архангел Михаїл».

Не зважаючи на всі труднощі, які виникають у цей нелегкий період для нашої країни, Ольга Миколаївна продовжує інтенсивну підготовку своїх учнів до змагань різноманітного рівня. У теплу пору року для своїх навчально-тренувальних занять Ольга Миколаївна використовує відкриті спортивні майданчики, а також парки міста Києва, чим заохочує до занять спортом не тільки наших спортсменів, а також жителів інших міст, які іноді охоче доєднуються до занять на свіжому повітрі. Завдяки керівництву Оболонської РДА м. Києва Ольга Миколаївна має змогу проводити навчально-тренувальні заняття зі своїми спортсменами у спортивному залі. Тому підготовка до змагань триває. За період з 2022 року по 2024 рік вихованці відділення сумо неодноразово брали участь у змаганнях різного рівня та пройшли відбір до міжнародних стартів, де гідно представляли своє місто, області та країну:

Єлизавета Моренко – багаторазова призерка Чемпіонатів Європи, Світу, Всесвітніх ігор єдиноборств.

Іван Буторін – срібний призер чемпіонату Європи з сумо 2023 року.

Аліна Миронович – срібна призерка чемпіонату Європи з сумо 2022 року, срібна призерка чемпіонату Європи з сумо 2023 року.

Анастасія Савушкіна – срібна призерка чемпіонату Європи з сумо 2022 року, бронзова призерка чемпіонату Європи з сумо 2023 року.

Вікторія Васильєва – бронзова призерка чемпіонату Європи з сумо 2023 року, чемпіонка Європи з сумо 2024 року.

Окрім навчально-тренувального процесу Ольга Миколаївна заохочує учнів до участі не лише у змаганнях з сумо, а й у спортивних заходах міста Києва та Донецької області, таких як Кубок м. Києва зі стронгмена «Київ незламний», щорічний патріотичний забіг в пам'ять про загиблих воїнів «Шаную воїнів – біжу за героя України», фізкультурно-оздоровчі заходи Центру спортивного здоров'я населення «Спорт для всіх», а саме «Здорова Україна», «Не лінуйся! Рухайся», «Фестиваль єдиноборств», «Активні парки. Нація загартованих».

У вільний час Ольга Миколаївна зі своїми спортсменами займаються творчістю: плетуть лялечки – мотанки для захисників, виробляють новорічні прикраси.

Ольга Миколаївна МИТНИК також є членом суддівського корпусу України, який обслуговує не тільки національні змагання з сумо, а й змагання міжнародного рівня – чемпіонати Європи та Світу.

Також тренер активно бере участь у різноманітних громадських та патріотичних заходах: «Твоя кров задля перемоги», «Реабілітація суспільства», «Ветерани майбутнього».

Своїм прикладом вона показує що, не зважаючи на сумні обставини, треба рухатися вперед та допомагати тим хто знаходиться поряд.