

Історія Юлії Скрипюк, учасниці обласного конкурсу «Жінка Донеччини» 2024 року, номінація «Захисниця року»



Цю тендітну дівчину звать Юлія Скрипюк, і вона старший офіцер Групи контролю бойового стресу 109 окремої бригади Сил територіальної оборони ЗСУ. Юлія мобілізувалась до збройних сил у січні 2023 року. За цей час вона проходила службу у відділі цивільно-військового співробітництва цієї ж бригади, а також офіцером-психологом Групи психологічного супроводу і відновлення в одному з бойових батальйонів. За цими довгими назвами посад ховається кропітка робота з людьми та допомога у складних життєвих обставинах. Юлія зізнається, що найскладнішим випробуванням стало

спілкування з бійцями підрозділів, які перебувають у фазі активних бойових дій. Адже ставлення бійців до психологів буває упередженим, тому потрібно вміти спілкуватись так, аби тебе сприйняли й довірилися. Випадки бувають різні, але збереження та поліпшення психічного та психологічного здоров'я військовослужбовців є пріоритетом в роботі. Робота не просто складна, вона ще й творча, бо підхід до кожного випадку свій, особливий. На допомогу завжди приходять нові знання з різних напрямків психології.

Ще один виклик, який Юлія прийняла під час служби – робота з колишніми полоненими. Для кваліфікованої допомоги в цьому випадку часто доводиться прописувати детальний багатокроковий план. І якщо виконувати його, то поступово людина, яка отримала психологічну травму, може знов віднайти впевненість та повернутись до повноцінного життя. Юлія згадує, як під час спілкування один із хлопців, який пережив полон, сказав, що вона не психолог, а справжня леді. Так народився її позивний «Леді».

Крім основних обов'язків по службі існує необхідність залучення волонтерської допомоги, чим Юлія займається протягом двох років. Завдяки підтримці народної депутатки Ірини Нікорак для дівчат Маріупольського батальйону до 8 березня були надані комплекти військової жіночої форми. У співпраці з жіночим ветеранським рухом військовослужбовиці отримали засоби гігієни та набори теплої військової форми. З 2023 року Юлія є постійною членкинею спілки «Українського жіночого руху». За допомогою цієї спілки були закуплені та оплачені Starling для бойових підрозділів. Співпраця з волонтерськими організаціями, релігійними організаціями

допомагають на постійній основі закривати потреби наших військовослужбовців. Дівчина є постійною членкинею спільноти громадської організації «Інститут біосугестивної терапії». Знімалась в проєкті для «Playboy Україна» на підтримку ЗСУ.

Фахові знання для служби Юлія Скрипюк отримала у Донецькому Національному університеті, де у 2012 році здобула спеціальність «Психологія». Під час навчання близько року дівчина здобувала відповідну компетенцію у психіатричній лікарні.

Після закінчення університету Юлія повернулась до рідного Мирнограду, де і працювала психологом у місцевому відділі освіти. Зоною відповідальності молодій спеціалістці були проведення міських закладів і налагодження контактів між дітьми та вихователями позашкільної освіти. Потім перейшла на роботу до Мирноградської міської ради, де впродовж 5 років працювала з дітьми, які опинились у складних життєвих обставинах. Основним напрямком роботи Юлії Скрипюк на цій посаді був захист прав та інтересів дітей громади. Виступала позивачем у відповідних судових справах.

Головна розрада і надія в житті Юлії це її діти – син і донька. Вона стала до військової служби задля їхнього щасливого, а головне українського майбутнього. І саме родина допомагає їй відірватися від проблем та відновити сили. Діти Юлії брали участь у виступах для військових, які проходили навчання.

Юлія вважає, що після закінчення бойових дій на неї та її колег очікує ще дуже багато роботи, адже в країні будуть сотні тисяч демобілізованих. І кожному необхідна буде допомога, аби повернутись до цивільного життя.

У складних ситуаціях на допомогу Юлії приходять вислів Ліни Костенко: «І все на світі треба пережити, і кожен фініш це по суті старт. І на перед не треба ворожити. І за минулим плакати не варто».