

**Історія Ляни Джебженяк - учасниці обласного конкурсу
«Жінка Донеччини» 2025 року,
в номінації «Творчия змін та можливостей»**



Джебженяк Ляна Юріївна, вчителька фізичної культури Новогродівського ОЗЗСО І-ІІІ ступенів №7 Новогродівської міської ради Донецької області – новаторка, організаторка спортивних і освітніх проєктів. Ляна Джебженяк — вчителька, яка заряджає дітей не лише енергією тіла, а й силою духу. Її уроки — це підтримка, натхнення і справжня мотивація бути кращими. Це історія про жінку, яка щодня створює зміни — через спорт, освіту, співпрацю й людяність.

Сьогодні Ляна відома в області новаторка, організаторка, тренерка, громадська активістка. Але все починалося з простого бажання бути для дітей «тією вчителькою», яку пам'ятають усе життя. І їй це вдалося.

Уроки Ляни Юріївни — це більше, ніж фізкультура. Вона вміє зробити так, щоб дитина, яка ніколи не вірила в себе, раптом почала прагнути перемоги. Коли до школи приходять діти з родин ВПО, пригнічені, з сумом в очах, Ляна, насамперед, допомагає їм відчувати себе потрібними. Вона добре знає, що спорт — це не тільки про тіло. Це про довіру, взаємопідтримку, команду і впевненість. Вона не просто навчає, вона допомагає знову повірити у світ.

Ляна Юріївна стала тренеркою Української федерації «Спорт заради розвитку» у межах Всеукраїнського проєкту ЮНІСЕФ «Єдина Україна» і вже кілька років поспіль проводить заняття, які не лише розвивають, а й об'єднують дітей з різним життєвим досвідом, з різних регіонів. В одному з її проєктів участь взяли діти-переселенці з Луганщини, і саме тоді Ляна вкотре впевнилася, що спорт допомагає їм відкриватися, спілкуватися, знімати внутрішню напругу. «Одна дівчинка боялася навіть просто вийти вперед. Через два тижні вона - лідерка команди. Я не робила чогось особливого, а просто вірила в неї», — згадує Ляна.

Діяльність Ляни Юріївни має потужне регіональне значення. Вона організувала десятки патріотичних, спортивних і благодійних заходів. Онлайн-змагання «Разом до перемоги з вірою в ЗСУ» згуртували сотні дітей з громади. Діти записували відео, виконували вправи, надсилали побажання нашим військовим. Цей проєкт викликав справжній резонанс: і діти, і батьки, і навіть вчителі з інших шкіл долучилися до ініціативи. А ще був обласний флешмоб

«Завдяки Вам!», присвячений нашим захисникам — щира подяка від дітей, яка торкнула серця навіть найсуворіших бійців.

А один із найбільш гучних прикладів — встановлення Національного рекорду України у найбільшому онлайн-флешмобі до Дня ментального здоров'я. Разом із учнями з усієї країни Ляна була частиною унікальної події, яка довела, що фізична активність — потужний інструмент для підтримки ментального стану в умовах війни.

Та Ляна не зупиняється на власних учнях. Як учасниця творчих груп, вона ділиться досвідом з іншими педагогами, розробляє інноваційні методики, впроваджує нові підходи. Її роботи були представлені на Всеукраїнських та обласних виставках, вона має подяки й грамоти від МОН, Департаменту освіти і науки Донецчини, благодійних та міжнародних організацій. Серед її нагород — медаль «Єднання», відзнаки ЮНІСЕФ, Klitschko Foundation та інших організацій. Але, за словами самої Ляни, найголовніша її нагорода — це коли дитина після заняття каже: «А можна ще?». Учні Ляни бажають бути схожими на свою вчительку.

Її робота завжди базується на цінностях. Доброчесність, бо чесність формує довіру. Єдність, бо разом сильніші. Підтримка, бо кожен має знати: він не один. Творчість, бо навіть у спорті має бути місце для фантазії. І любов до дітей, до справи, до України.

У шкільному колективі Ляна не просто колега, а людина, до якої йдуть за порадою, підтримкою, натхненням. Батьки довіряють їй, бо знають, що їхні діти у надійних руках. Молоді вчителі часто беруть з неї приклад. А діти... Діти просто її люблять. Бо вона бачить у них не лише оцінки чи результати, а особистості.

Ляна Джебженяк — це жінка, яка живе своєю справою. Не заради відзнак чи визнання, а заради того, щоб змінювати життя дітей і громади на краще. Вона — справжня творчиня змін і можливостей. Історія її щоденної праці доводить: навіть у складні часи є люди, які не опускають рук, а будують майбутнє — сильне, здорове, єдине. Таку жінку хочеться наслідувати. Такій жінці хочеться подякувати.

Саме такі жінки формують майбутнє Донецчини та України!