

## Історія Ольги Маляр - учасниці обласного конкурсу «Жінка Донеччини» 2025 року, номінація «Турботливе серце»



Є жінки, чиє життя стає свідченням того, що навіть у найважчі часи можна залишатися світлом для інших. Саме такою є Ольга Маляр - мама трьох доньок, соціальна працівниця, жінка з великим серцем, яка своїм щоденним вибором доводить: доброта та відповідальність можуть рятувати долі.

З дитинства Ольга пам'ятає слова мами: *«Доброта здатна змінити світ»*. І сьогодні ці слова визначають її життєвий шлях. Для неї робота соціальної працівниці у Благодійному фонді «Право на захист» - це не просто професія. Це місія, покликання, внутрішній обов'язок бути поруч із людьми у найважчі хвилини їхнього

життя.

Вона не чекає, коли до неї прийдуть. Вона йде сама туди, де найбільший біль і розгубленість. Ольга супроводжує під час евакуацій, допомагає відновлювати втрачені документи, оформлювати інвалідність, консультує щодо медичних і соціальних послуг. Вона шукає ресурси та волонтерів для тих, хто залишився без дому, їжі чи підтримки. І разом із тим надає базову психологічну допомогу, дарує людям можливість виговоритися, відчувати себе почутими, відновити віру в себе.

Її робота - це щоденний виклик, зустрічі з тими, хто втратив рідних, здоров'я чи сенс життя. Але саме у цих зустрічах вона знаходить сили. *«Я не маю права стояти осторонь, коли можу щось змінити»*, - каже Ольга.

Особливо яскраво її характер і професіоналізм проявилися в історії чоловіка з Миколаївки - Геннадія. Він залишився сам після смерті матері, із другою групою інвалідності, без сил і надії. Його життя ніби зупинилося. Ольга почала з малого: відновила документи, допомогла оформити ID-картку й закордонний паспорт. І коли з'ясувалося, що він роками не отримував соціальні виплати, вона взялася за оформлення всіх необхідних процедур. І ось у банкоматі Геннадій уперше побачив кошти на своєму рахунку. Його обличчя сяяло щирою дитячою радістю. Для нього це було справжнє диво. Для Ольги - доказ, що її робота здатна не лише забезпечити людину матеріально, а й повернути їй відчуття гідності, впевненості та сенсу жити далі.

Це лише одна з десятків історій. За кожною з них люди, які пережили втрати, травми, насильство, самотність. Ольга знає, як правильно скерувати

людину до лікаря, як допомогти оформити інвалідність чи соціальні виплати, як підставити плече у хвилину відчаю. Вона не боїться чужого болю, вона приймає його, щоб полегшити страждання інших.

Соціальна відповідальність для Ольги - це стиль життя. Вона відновлює документи, але насправді відновлює людську гідність. Вона оформлює виплати, але насправді повертає людям відчуття безпеки. Вона знаходить гуманітарну допомогу, але насправді дарує віру в те, що світ не відвернувся.

І все це вона робить, виховуючи трьох доньок. Власним прикладом показує їм: справжня сила жінки у доброті, відповідальності та здатності бути опорою. Вона вчить їх, що навіть маленькі кроки можуть мати величезне значення, якщо вони зроблені з любов'ю.

Ольга Маляр працює у сфері соціального супроводу, щодня підтримує здоров'я та психічне благополуччя людей, демонструє високий професіоналізм і відданість своїй справі. Вона не просто допомагає іншим, а змінює життя навколо себе.

Її історія доводить, що навіть у час війни можна залишатися джерелом сили, надії й людяності. І саме тому ім'я Ольги Маляр звучить серед тих, хто робить Донеччину сильнішою, світлішою й людянішою.