

ЗВІТ

про виконання у заході 65.15 за II квартал 2026 р. в Донецькій області
плану заходів на 2025-2026 роки з реалізації Національної стратегії із створення
безбар'єрного простору в Україні на період до 2030 року
(затвердженого розпорядженням Кабінету Міністрів України
від 25 березня 2025 р. № 374-р)

Зведена інформація про захід:

№ та назва напрямку:	Напрямок 4. Суспільна та громадянська безбар'єрність
Стратегічна ціль:	Стратегічна ціль “Для кожної людини доступні послуги, зокрема соціальні, освітні, медичні, комунальні, транспортні, фінансові, правничі, безпекові, правозахисні, цивільного захисту, адміністративні, архівні, медіа та інші”
№ та найменування завдання:	65. Забезпечення надання психологічної допомоги та підтримки для всіх суспільних груп
№ та найменування заходу:	15) забезпечення проведення інформаційно-просвітницької кампанії серед вагітних жінок, породіль та батьків дітей раннього віку щодо способів отримання психологічної допомоги
Індикатор виконання:	забезпечено підготовку щокварталу звіту про результати проведення кампанії
Стислий опис отриманого результату:	У звітному періоді забезпечено проведення інформаційно-просвітницької кампанії серед вагітних жінок, породіль та батьків дітей раннього віку. На офіційному вебсайті та в соціальних мережах розміщено матеріали про способи отримання психологічної допомоги, контакти фахівців і доступні сервіси підтримки сімей. Вагітним та породіллям надається інформація щодо способів отримання психологічної допомоги під час спостереження вагітності та після пологів. Батькам дітей раннього віку відповідна інформація надається у центрах первинної медичної допомоги. Батькам дітей раннього віку відповідна інформація надається також в ЦПМСД . Забезпечено поширення матеріалів щодо ментального здоров'я та методів психологічної самопомоги у кризових ситуаціях. Під час проведення онлайн-тренінгів та воркшопів («Діалог замість конфлікту», тренінгів програми «Молодіжна демократія») окрема увага приділялася інформуванню молодих батьків та сімей з-поміж ВПО про діючі інструменти підтримки та доступні канали отримання кваліфікованої психологічної допомоги.

*Звіт складено управлінням містобудування та архітектури за інформацією наданою
департаментом охорони здоров'я, управлінням сім'ї, молоді та масових заходів
національно-патріотичного виховання облдержадміністрації*

ЗВІТ

про виконання заходу 65.15 щодо результатів проведення інформаційно-просвітницької кампанії серед вагітних жінок, породіль та батьків дітей раннього віку щодо способів отримання психологічної допомоги

В закладах охорони здоров'я Донецької області ведеться робота з інформаційно-просвітницької кампанії серед вагітних жінок, породіль та батьків дітей раннього віку щодо способів отримання психологічної допомоги.

Оцінка емоційного стану батьків, виявлення ризику післяпологової депресії проводиться лікарями первинної медичної допомоги відповідно до наказу МОЗ України від 03.12.2024 № 2003 «Про затвердження Порядків та періодичності проведення профілактичних медичних оглядів певних категорій дітей.»

Для оцінки психоемоційного стану вагітних, виявлення суїцидальних думок під час вагітності проводиться опитування за допомогою Единбурзької шкали післяпологової депресії, результати фіксуються письмово. Жінок з позитивними результатами опитування скеровують на консультацію до відповідного фахівця.

Медичне спостереження за дітьми від народження до 4 років також включає оцінку емоційного стану батьків, виявлення ризику післяпологової депресії.

Вагітним та породіллям області надається інформація щодо способів отримання психологічної допомоги під час спостереження вагітності та після пологів.

Батькам дітей раннього віку відповідна інформація надається в центрах первинної медико-санітарної допомоги.

Протягом II кварталу 2026 року відповідна інформація була надана 145 вагітним та 106 породіллям/батькам дітей раннього віку.

У II кварталі 2026 року управлінням сім'ї, молоді та масових заходів національно-патріотичного виховання Донецької облдержадміністрації в межах загальної інформаційно-просвітницької кампанії із збереження ментального здоров'я реалізовано заходи з інформування молодих сімей, батьків дітей раннього віку та осіб, які готуються до батьківства (зокрема з-поміж ВПО), щодо доступних способів, гарячих ліній та сервісів надання кваліфікованої психологічної підтримки.

Розширена інформація про проведену роботу:

Під час реалізації тренінгів спеціалізованої програми «Молодіжна демократія» (зокрема онлайн-тренінгу «Всі рівні-всі різні» від 10 квітня 2026 року) окремий інформаційний блок було присвячено правам та соціально-психологічній підтримці молодих батьків у громадах. Учасникам надавалися алгоритми дій та контакти служб підтримки у кризових ситуаціях.

11 червня 2026 року проведено онлайн-тренінг «Діалог замість конфлікту». Під час вебінару особливу увагу було приділено психологічному мікроклімату в сім'ях, які виховують дітей раннього віку в умовах тривалого стресу та евакуації. Батьків було детально ознайомлено з діючими державними та громадськими платформами, де вагітні жінки та мами з немовлятами можуть безкоштовно й конфіденційно отримати допомогу психотерапевтів.

У межах червневих виїзних сесій Відкритого форуму молодіжних рад, де розроблялися платформи стійкості для громад, для координаторів релокованих хабів було презентовано методичні матеріали щодо психологічної самодопомоги. Ці матеріали містять чіткі інструкції для вагітних жінок та батьків щодо подолання післяпологового та хронічного стресу й надалі розповсюджуються через мережу релокованих просторів Донеччини.

Додаткові посилання на оприлюднені матеріали (новини та повідомлення про заходи у вільному доступі):

1. Інформаційна підтримка та поширення матеріалів під час програми «Молодіжна демократія»: <https://www.facebook.com/share/p/1BHmejd6Ch/>
2. Проведення тренінгу «Діалог замість конфлікту» з інформуванням про сервіси психологічної допомоги: <https://www.facebook.com/share/p/1G2B9HqpLy/>
3. Розробка та поширення інструментів підтримки в межах Форуму молодіжних рад: <https://dn.gov.ua/news/yak-proishov-pershyi-etap-vidkrytoho-forumu-molodizhnykh-rad-donechchyny>