Історія Олени Уварової - учасниці обласного конкурсу «Жінка Донеччини 2026 року», в номінації «Лідерство у дії»



Костянтинівка сьогодні – це біль, пам’ять і тисячі доль, розкиданих по всій Україні. Та поки живуть її люди, живе й громада. Для Олени Уварової рідна Донеччина – це справа життя, особиста місія та джерело сили. Попри війну, вона продовжує працювати заради молоді, розвивати спорт, підтримувати людей і доводити, що справжнє лідерство проявляється у щоденних вчинках.

Спорт і робота з молоддю для Олени – це можливість допомагати дітям вірити в себе, долати труднощі та знаходити сили рухатися вперед. Протягом кількох років вона організовує участь команд закладів освіти Костянтинівської громади в обласному етапі змагань «Пліч-о-пліч. Всеукраїнські шкільні ліги», що проходять у Дніпрі.

У травні 2025, 2026 років Олена долучалася до організації участі школярів у цих змаганнях, а у 2026 році особисто супроводжувала команду шахістів. Її вихованці вибороли почесне ІІ місце серед 16 команд. Ще одним вагомим досягненням стала участь команди Костянтинівського ЗЗСО № 1 у фіналі всеукраїнського проєкту в Черкасах, де юні шахісти гідно представили Донеччину серед найсильніших шкільних команд країни. Для громади це був перший досвід участі у фіналі шахових змагань такого масштабу. За участь у фізкультурно-оздоровчих заходах проєкту Костянтинівську громаду було відзначено пам’ятною плакеткою, що стало свідченням її активної участі в розвитку шкільного спорту, навіть в умовах війни.

Олена також супроводжує спортивні делегації на чемпіонати із сумо, сама бере участь у спортивних заходах, двічі долучалася до Фестивалю українських національних видів спорту «Спадщина нації» та посіла призове місце в турнірі із шашок. Уже тричі разом із сином Олександром вона брала участь у спортивно-патріотичних заходах у Ворохті, кульмінацією яких було сходження на гору Говерлу. Спорт для неї – це не лише результат, а й сила духу, єдність і особистий приклад незламності.

Важливим напрямом діяльності Олени є розвиток молодіжної роботи та постійне професійне вдосконалення. 26-28 вересня 2026 року у Вінниці вона, як представниця управління культури, молоді та спорту Костянтинівської міської ради, взяла участь у спеціалізованому тренінгу програми «Молодіжний працівник». Отримані знання допомагають їй краще розуміти потреби молоді та підтримувати тих, хто переживає наслідки війни.

Нині Олена навчається в магістратурі Маріупольського державного університету за спеціальністю «Фізична культура і спорт». У грудні 2026 року планує захистити магістерську роботу. Для неї освіта – це можливість поглибити професійні знання та ще ефективніше працювати задля розвитку спорту й молоді Донеччини.

Олена активно долучається й до соціальних ініціатив, спрямованих на підтримку жінок, захист прав людини та протидію домашньому насильству. Вона неодноразово проходила навчання за участю громадських організацій «Рада жінок Донеччини» та «Мартін-клуб», брала участь у тренінгу з управління даними в системі запобігання та протидії домашньому насильству за підтримки Фонду ООН у галузі народонаселення (UNFPA), а також представляла громаду на Конгресі жінок Донеччини «Від рятування до миробудування».

З перших днів повномасштабного вторгнення Олена долучилася до евакуації цивільного населення з прифронтової Костянтинівки. Вона координувала зусилля з волонтерами, благодійними фондами та гуманітарними місіями, зокрема «Янголи Спасіння», «Схід SOS», «Все буде добре Україна», Благодійним фондом «Хаустов» і гуманітарною місією «Проліска». Допомогти людям виїхати з небезпечних територій, знайти прихисток і підтримати тих, хто втратив дім, для неї не просто громадська діяльність, а свідомий вибір і відповідальність перед земляками.

Вагомий внесок Олени у реалізацію державної молодіжної політики отримав визнання. У 2026 році її відзначили Подякою Донецької обласної державної адміністрації за плідну працю, активну громадянську позицію, вагомий особистий внесок у забезпечення реалізації державної молодіжної політики в Донецькій області та з нагоди відзначення в Україні Дня молоді. Щороку вона також бере участь у патріотичному забігу «Шаную воїнів, біжу за Героїв України», вшановуючи пам’ять полеглих захисників і захисниць України.

«Громада – це не лише будинки чи вулиці. Громада – це ми. І я дуже хочу, щоб своїми щоденними справами ми продовжували говорити про нашу Донеччину», – говорить Олена.

Її історія – це приклад лідерства, що ґрунтується на відповідальності, людяності та любові до рідного краю. Через спорт, роботу з молоддю, громадські ініціативи й допомогу людям Олена Уварова підтримує єдність земляків і віру в майбутнє. Вона доводить, що навіть у найскладніші часи можна залишатися опорою для інших і щодня робити конкретні кроки заради незламної Донеччини.